

名前

日付

自己分析シート①

好きなことや趣味：



得意なこと：



人から褒められたこと



今まで経験したこと・印象的なできごと・転機

今(これから)、やりたいことと目的

やりたいこと

目的

自己分析シート②

セミナーを受けようと思った理由をお答えください

セミナーを受け終わった後、どうなっていたら嬉しいですか？

気づきメモ：

PRポイント発掘シート

いろんなものを掛け合わせてみましょう！

例) 学校の先生 × 映像 = 動画講座
アイデア × 映像 = 企画提案

× =

× =

× =

× =

強み：(コミュニケーション力、発想力、明るい、行動的など)

自己分析シート①を参考にして才能を書き出しましょう！

スキル：(WORD・EXCEL、写真撮影、英会話、書道など)

才能とは思わないけど、できることを書き出しましょう！

自己実現シート

ワークシート③

PRポイント発掘シートを参考にして自己実現シートを完成させましょう！

例) 私は、学校の先生と映像制作13年の経験を活かし
多くの人に伝わる魅力的な動画制作講座を
分かりやすく丁寧にご提供できます。お任せください！



具体的な数字を盛り込むと
PR力がUPします。



私は以下のことが得意です。お任せください！

アンケート用紙 セミナーを受けての感想をお聞かせください。

お名前：

mail：

Line ID：

1番の気づき・学びは何でしたか？

講座を受ける前と何が変わりましたか？

具体的にやってみようと思ったことはありましたか？

友達や知り合いにも勧めたいと思いましたが？

勧めたい人：

勧めたい理由：

その他（今のお気持ちやご要望などをお聞かせください）

ご協力ありがとうございました！